

Психологическое консультирование – краткосрочная форма психологической помощи, дающая человеку возможность обрести душевную поддержку, снять негативное эмоциональное напряжение и восстановить эмоциональное равновесие посредством различных приемов «релаксации» (психологической разгрузки) и способов рефлексии (самоанализа). Психолог-консультант помогает человеку, обратившемуся за помощью, актуализировать дополнительные психологические силы и способности, что в свою очередь, может обеспечить открытие его новых личностных возможностей для выхода из его трудной жизненной ситуации.

Отличие психологического консультирования от обмена мнениями на интересующую Вас тему и суть психологического консультирования в том, чтобы помочь человеку понять себя самому. А советами этого достичь не возможно.

На сегодняшний день аналитические исследования по сравнению эффективности очной и виртуальной форм консультирования и сбор статистики по этому вопросу никогда не проводился, поэтому нет оснований считать виртуальное консультирование менее эффективным!

В данном разделе Вам окажут психологическую помощь, ответят на Ваши вопросы:

**Ф.И.О. консультанта**

**Темы консультаций**

**Шлыкова Ольга Вячеславовн**

**а**

**—□**

1. Родителям о выборе профиля

2. Учет индивидуальных особенностей обучающихся при работе в профильных классах

3. Адаптация к профилю обучения

**Шалыгина Наталья Егоровн**

**а**

—□

1. Предупреждение школьной неуспеваемости

2. Профилактика профессиональной деформации педагога

**Иваненко Наталья Николаевна** —□ методист МБОУ ДПО (ПК) С «Информационно-методически

1. Профессиональный выбор

2. Диагностика профессиональной направленности

**Дронова Елена Ивановна** – педагог-психолог МБОУ лицея №22 города Белово

1. Конфликты и способы их разрешения

2. Выбор профиля

**Белова Елена Николаевна** – кандидат педагогических наук, директор МБОУ лицея №22 города Белово

1. Общие вопросы образования и воспитания

Чтобы задать вопрос, нажмите на фамилию консультанта в главном меню

**Детский телефон доверия в Кемеровской области  
8-800-2000-122**